



## Sortie Plongée à ROUSSAY

L'ASCE Plongée "La Tortue Marine" a proposé à ses adhérents une **sortie Plongée Technique** dans la **carrière de Roussay le week-end des 16 et 17 novembre 2013.**

**Les sorties qualifiées de « Techniques » par le Comité Directeur répondent à un objectif de formation et de perfectionnement pour nos adhérents.**

Ainsi, chacun selon ses prérogatives et cursus de plongée va travailler et répéter des gestes essentiels pour la pratique de notre sport : réaction aux signes, remontées contrôlées, remontée assistées, guidage de palanquée, aisance flottabilité, gestion des stabs, ...

**D**épart aux aurores samedi matin avec un réveil pour certains à 4h30 en co-voiturage...

4 h de route avec les yeux un peu endormis mais avec l'envie d'un bon week-end qui se prépare.

A l'arrivée, de nombreux plongeurs d'autres clubs sont déjà en pleine activité.

Repas copieux et savoureux au réfectoire de la structure qui nous accueille ; il n'en faut pas davantage pour ensuite déballer vite fait les sacs de plongée et se mettre en tenue pour la première plongée de cette journée.



**R**oussay (département de la Maine et Loire) est une ancienne carrière d'où on extrayait de l'uranium. Aujourd'hui, l'exploitation de ce minerai est arrêtée et la carrière est remplie d'eau pour le bonheur des plongeurs. Périmètre de 600 mètres et profondeur max de 40 mètres.

Aux premiers abords, les eaux ne semblent pas très engageantes et la température extérieure proche de 7°, assortie d'une petite bise glaciale inquiète quelque peu sur la température effective de l'eau.

Bonne surprise, l'eau est à 15° et nos équipements néoprènes adaptés nous garantissent une bonne protection. En fin de compte, il fait plus chaud sous l'eau que sur l'eau !

C'est parti pour la **P**longée ! Un encadrant pour 1 à 2 personnes pour individualiser au mieux l'apprentissage et pour plonger en toute sécurité.



Nous avons le plaisir de retrouver Thierry Delacours, « alias Yoda » notre ancien Président de club , cette fois converti en encadrant « chasseur de plombs » ... et oui, chacun a pu faire un régime express ce week-end en perdant 2 à 3 kilos de lestage ... La recherche d'une flottabilité neutre est un élément essentiel dans notre pratique ; souvent les plongeurs par souci de commodité ont tendance à se sur lester pour s'immerger ... mais mauvais calcul, car au fond durant la plongée, il faut porter tous ces poids... l'équilibrage sous l'eau n'est alors plus bon et la consommation d'air augmente.



**P**eu de visibilité, les eaux sont sombres ... certains se perdent ... d'autres assurent avec une bonne orientation à la boussole.

Quelques éléments posés dans la carrière s'offrent à notre exploration : un avion, bus, camion de pompier, voilier, salon de jardin, le Fouga Magister, tube pipe line et un peu de faune avec des carpes et esturgeons.



Fin de première plongée pour les premières palanquées ... nous restons en tenue tellement il fait froid dehors en attendant la plongée suivante.



Un **G**rand bravo à nos encadrants (Thierry.D, André, Pascal , Thierry.N)

qui sont restés  
tours de  
plongées.  
Vraiment ils se  
sont pliés en 4  
pour nous  
apporter le  
meilleur avec  
**pédagogie et  
patience.**



dans l'eau pour assurer plusieurs

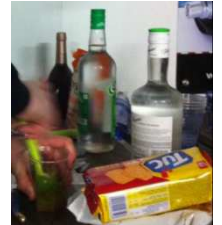






**Une autre expérience** également pour Thierry Noel, nouvellement guide de palanquée « pas évident quand les élèves se perdent ... la consigne de sécurité dans ce cas, est de chercher sa palanquée pendant une minute et de faire surface à la bonne vitesse de remontée si la palanquée ne c'est pas retrouvée ... mais les minutes dans ce cas semblent une éternité ! »

Après douche bien chaude, une bonne soirée, apéros (caïpi, rhum, anisé, rosé) et repas, dans ambiance magnifique. Dodo pour tout le monde à 22h, la concentration sur les exercices, l'eau froide ont de quoi nous « lessiver ».



**R**éveil le lendemain matin, après une bonne nuit réparatrice...

Un œil sur la carrière ... la surface de l'eau est fumante de brume, l'air ambiant est toujours très froid, les combinaisons sont encore humides, ... briiiiiiii ... mais la motivation est plus forte, c'est reparti pour 2 nouvelles plongées.

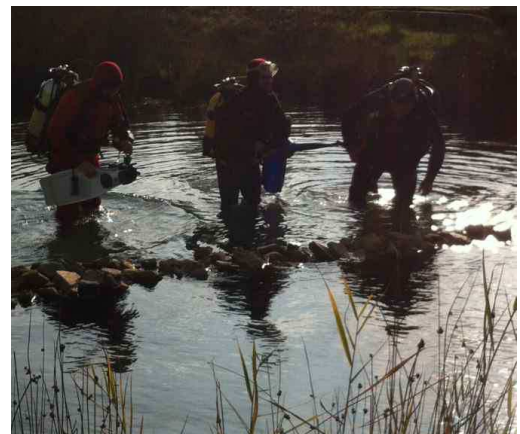
**F**élicitation à Stephen Borg

durant ce WE. C'est une fête les 10 premières, puis la



qui a réalisé sa **100<sup>ième</sup> plongée**

coutume dans notre pratique, on 50<sup>ième</sup>, puis chaque centaine !



**U**n week-end d'apparence très studieux mais où chacun des participants a pu bénéficier des meilleurs conseils des moniteurs, être mis en situation et bien sûr dans notre bonne ambiance et convivialité légendaire.

**Tout cela est grâce à vous :** Martin, Kilian, Mathilde, Aurélien, Paulo, Bernard, Alexandre, Loïc, Daniel, François, Stéphanie, Stephen, Manu et l'équipe encadrante



*Rédaction : Nicole Muller, Membre ASCE Plongée La Tortue Marine*